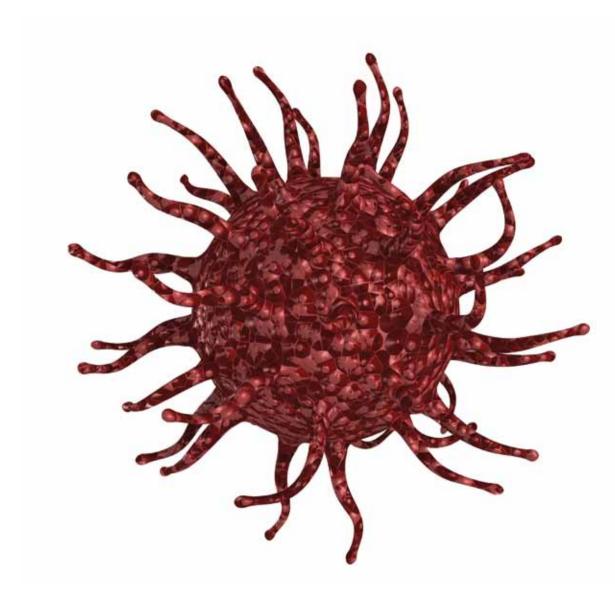
# 



### • QU'EST CE QUE LE VIH?

Il s'agit du virus de l'immunodéficience humaine responsable du SIDA.



#### • QU'EST CE QUE LE SIDA?

Le SIDA est une maladie provoquée par le VIH et qui s'attaque aux défenses immunitaires.

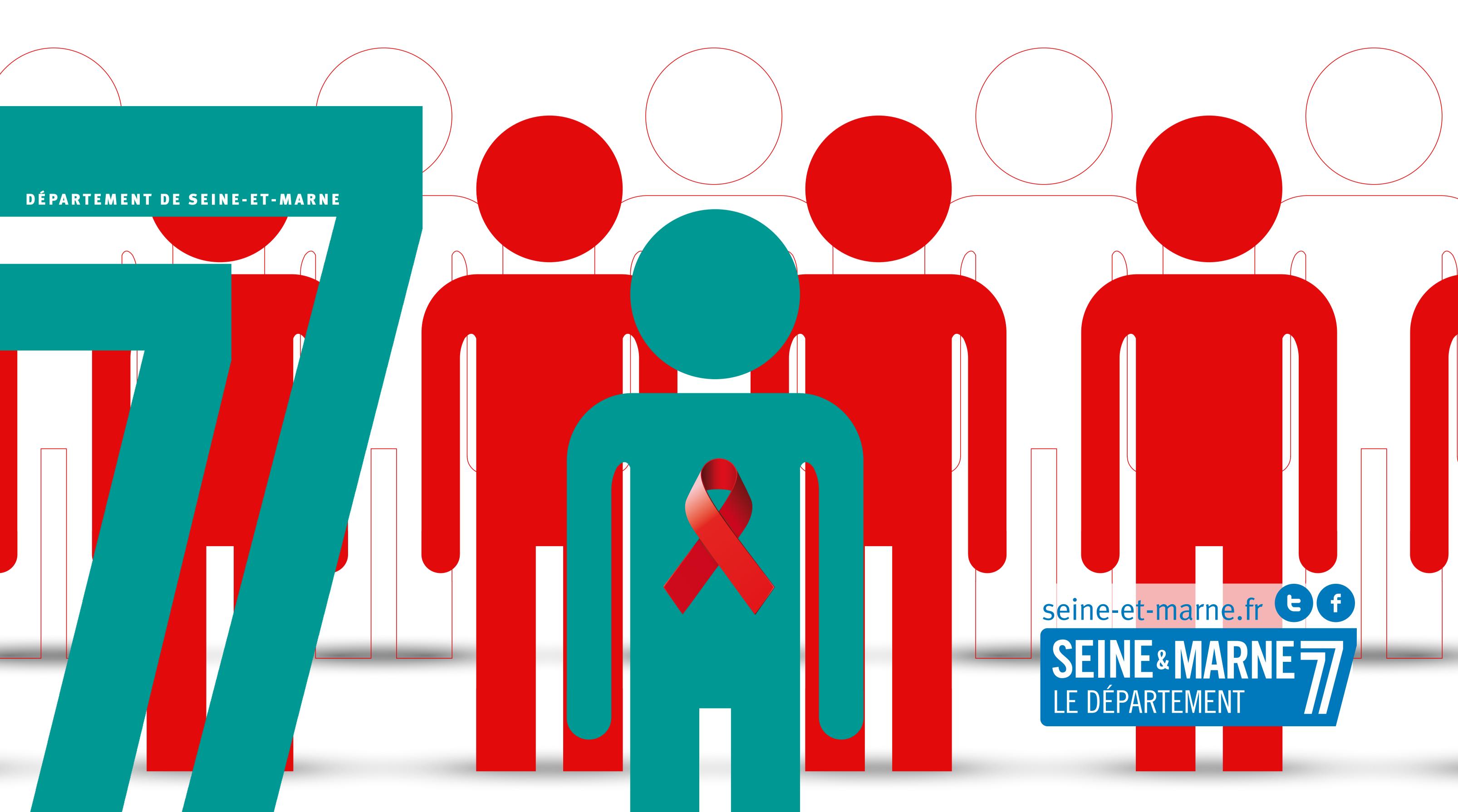
#### • QU'EST-CE QUE ÊTRE SÉROPOSITIF?

Cela veut dire être contaminé par le virus sans avoir automatiquement de symptôme visible tout en étant contaminant pour les autres. Si une personne séropositive ne prend aucun traitement, la maladie évoluera vers le stade du SIDA au bout de 10 ans en moyenne.

#### • QUI PEUT ATTRAPER LE SIDA?

N'importe qui peut être infecté par le VIH, peu importe :

- son âge
- son sexe
- · sa nationalité ou son origine ethnique
- son orientation sexuelle





## COMMENT SE TRANSMET LE SIDA?

#### 2 CONDITIONS RÉUNIES

- un liquide : sang, sperme, liquide séminal ou lait maternel
- une porte d'entrée : muqueuse, plaie ou lésion sur la peau

#### 3 MODES DE TRANSMISSION

- par une relation sexuelle
- par un contact sanguin
- de la mère à l'enfant (grossesse, accouchement ou allaitement)

#### • LE SIDA NE SE TRANSMET PAS

- en parlant, en serrant la main
- en s'embrassant
- par la toux ou les éternuements
- par la piscine ou le siège des toilettes

# EN FRANCE ENVIRON 30 000 PERSONNES SONT SÉROPOSITIVES SANS LE SAVOIR

(source: Bulletin Institut de veille sanitaire - Juillet 2013)



# PRÉVENTION, TRAITEMENT

#### • COMMENT SAVOIR SI L'ON EST INFECTÉ PAR LE VIRUS ?

La meilleure solution est de faire un dépistage : une simple prise de sang suffit dans un **Centre de dépistage anonyme et gratuit.** 

# LE SIDA NE SE GUÉRIT PAS MAIS IL Y A UN TRAITEMENT POUR LE CONTRÔLER. AUCUN VACCIN N'EXISTE.

Les médicaments anti-VIH doivent être pris tous les jours, ce traitement est contraignant et peut entrainer de nombreux effets secondaires. Si le traitement n'est pas pris tous les jours, le virus peut devenir résistant.

Les médicaments n'éliminent pas le VIH; ils permettent de le garder sous contrôle.

• PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ VOTRE PARTENAIRE DU SIDA ET DES AUTRES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST) EN UTILISANT LES PRÉSERVATIFS (MASCULIN OU FÉMININ)

> - Utilisez correctement un préservatif (un seul à la fois) chaque fois que vous avez des relations vaginales, anales ou buccales.

- N'utilisez que des lubrifiants à base d'eau pour ne pas endommager le préservatif.



